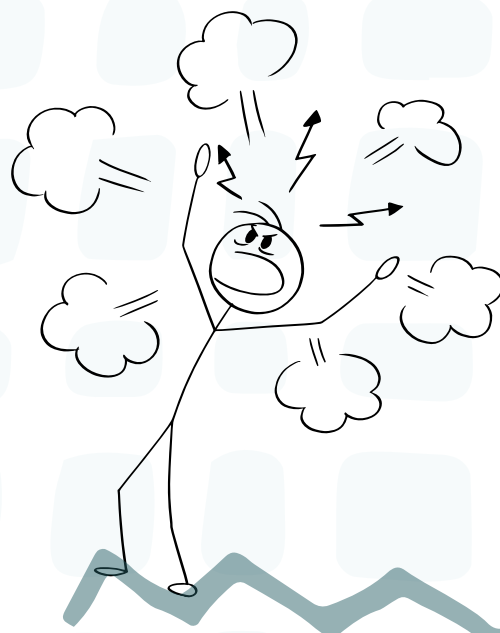




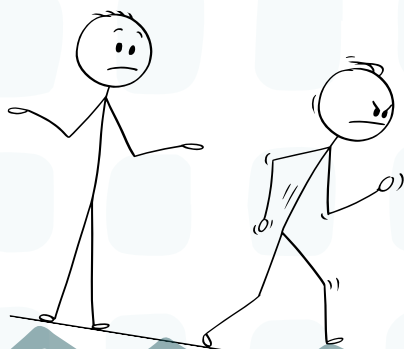
LIETUVOS AKLŪJŲ
IR SILPNAREGIŲ
UGDYMO CENTRAS



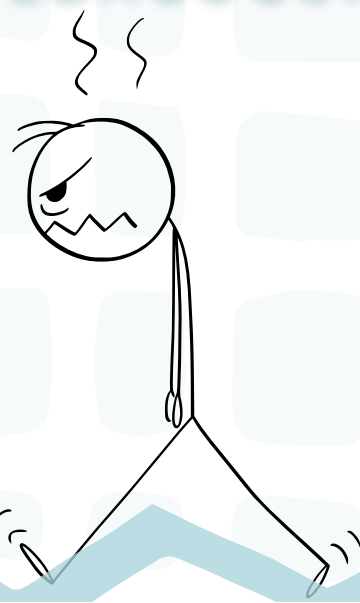
Sutrikusios raidos vaikų
konsultavimo skyrius



KAIP ATPAŽINTI PYKTĮ?



METODINĖ PRIEMONĖ
PEDAGOGUI



Mokant vaikus pažinti pyktį (taip pat ir kitas emocijas), svarbu akcentuoti, kad:

**VISI ŽMONĖS JAUČIA PYKTĮ.
PYKTI NĖRA BLOGAI.
SVARBU KAIP ELGIUOSI, KAI SUPYKSTU.**

Mokant vaiką suprasti, kaip atrodo kito žmogaus pykčio išraiška, akcentuojama, kad:

**ŽMOGAUS PYKTĮ DAŽNAI IŠDUODA
VEIDO IŠRAIŠKOS:**

- sukąsti dantys arba suspaustas žandikaulis;
- suspaustos lūpos;
- intensyvus akių kontaktas;
- primerktos akys;
- suraukti antakiai;
- paraudusi oda.

**ŽMOGAUS PYKTĮ IŠDUODA
ELGESYS:**

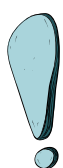
- gali sugniaužti kumščius;
- gali būti palinkęs per liemenį;
- gali sunkiai kvėpuoti;
- gali rodyti į kažką pirštais ir rėkti;
- gali mėtyti daiktus arba užsipulti kitus žmones.

Paiškiname, kad stebint pykstantį žmogų turime pastebėti ne mažiau kaip tris pykčio požymius. Vaikui svarbu ne tik išmokti atpažinti kito žmogaus pykčio išraiškas, tačiau ir gebėti tinkamai reaguoti. Toliau pateikiamas tokio mokymo pavyzdys.

KĄ DARYTI, JEI SUSIDURIATE SU ŽMOGUMI, KURIS PYKSTA?

Susidurimas su žmogumi, kuris pyksta, gali įvykti įvairiose erdvėse: darželyje, mokykloje, kieme, autobuse, parduotuvėje ir kt.

- Žmogus, kuris labai stipriai supyksta, gali ne tik sakyti nemalonius žodžius, bet ir trenkti šalia esantiems žmonėms.
- Jei susiduri su žmogumi, kurio kūnas rodo, kad jis pyksta, geriausia nuo jo pasitraukti. Nesvarbu, pažįsti tą žmogų ar ne, negali žinoti, ką jis sugeba arba kaip pasielgs.
- Pasitraukimas nuo pikto žmogaus užtikrins tavo saugumą ir padės išvengti nemalonumų.



**AŠ GALIU KONTROLIUOTI SAVO PYKTĮ,
BET NEGALIU KONTROLIUOTI KITO ŽMOGAUS PYKČIO.**

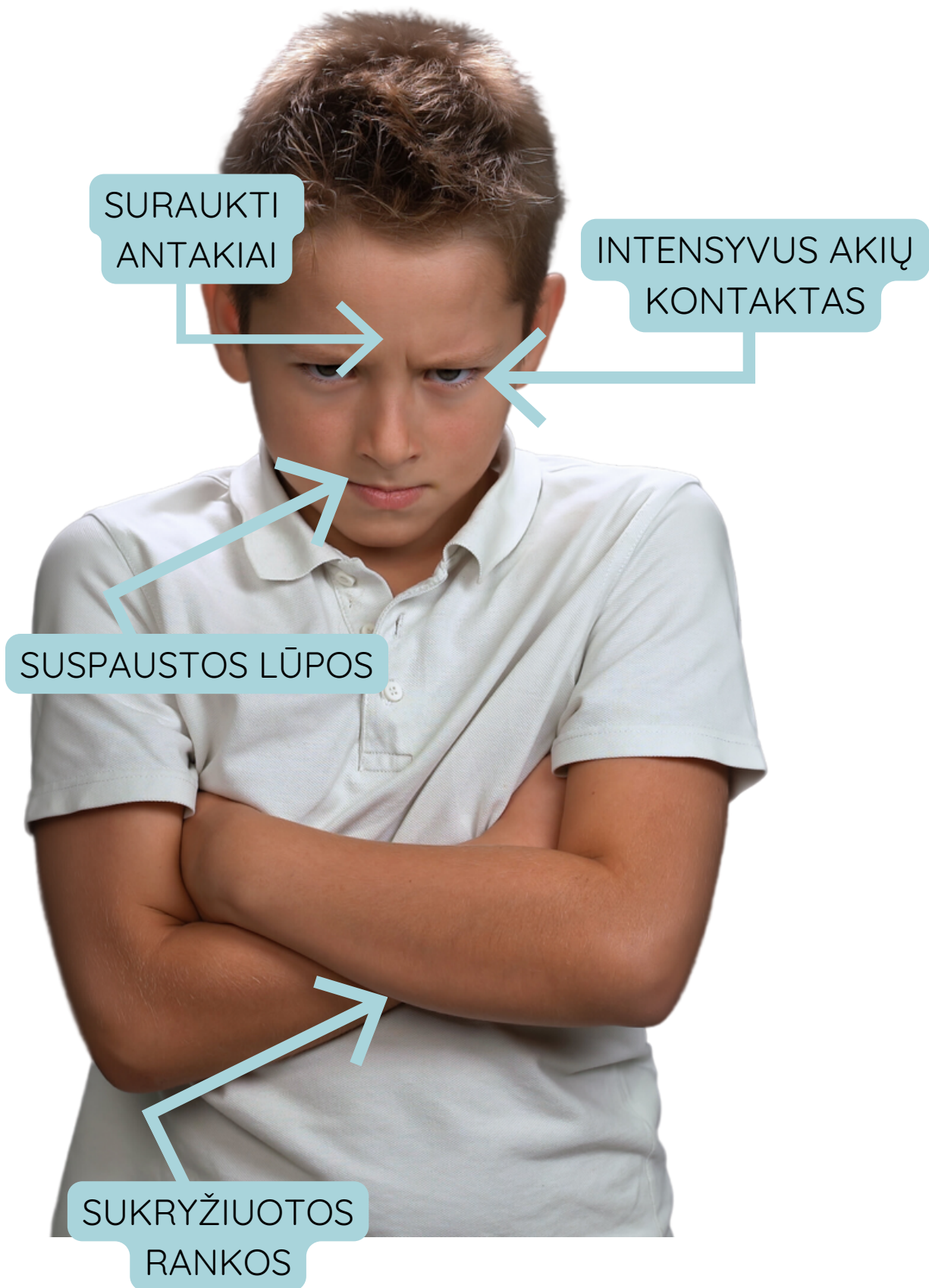


KAI SUSIDURIU SU PIKTU ŽMOGUMI – STENGIUOSI NUO JO PASITRAUKTI.

KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?



1.



SURAUKTI
ANTAKIAI

INTENSYVUS AKIŲ
KONTAKTAS

SUSPAUSTOS LŪPOS

SUKRYŽIUOTOS
RANKOS

KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?



SURAUKTI
ANTAKIAI

INTENSYVUS AKIŲ
KONTAKTAS

SULINKĖS PER
LIEMENĮ



KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





SUSPAUSTI
KUMŠČIAI

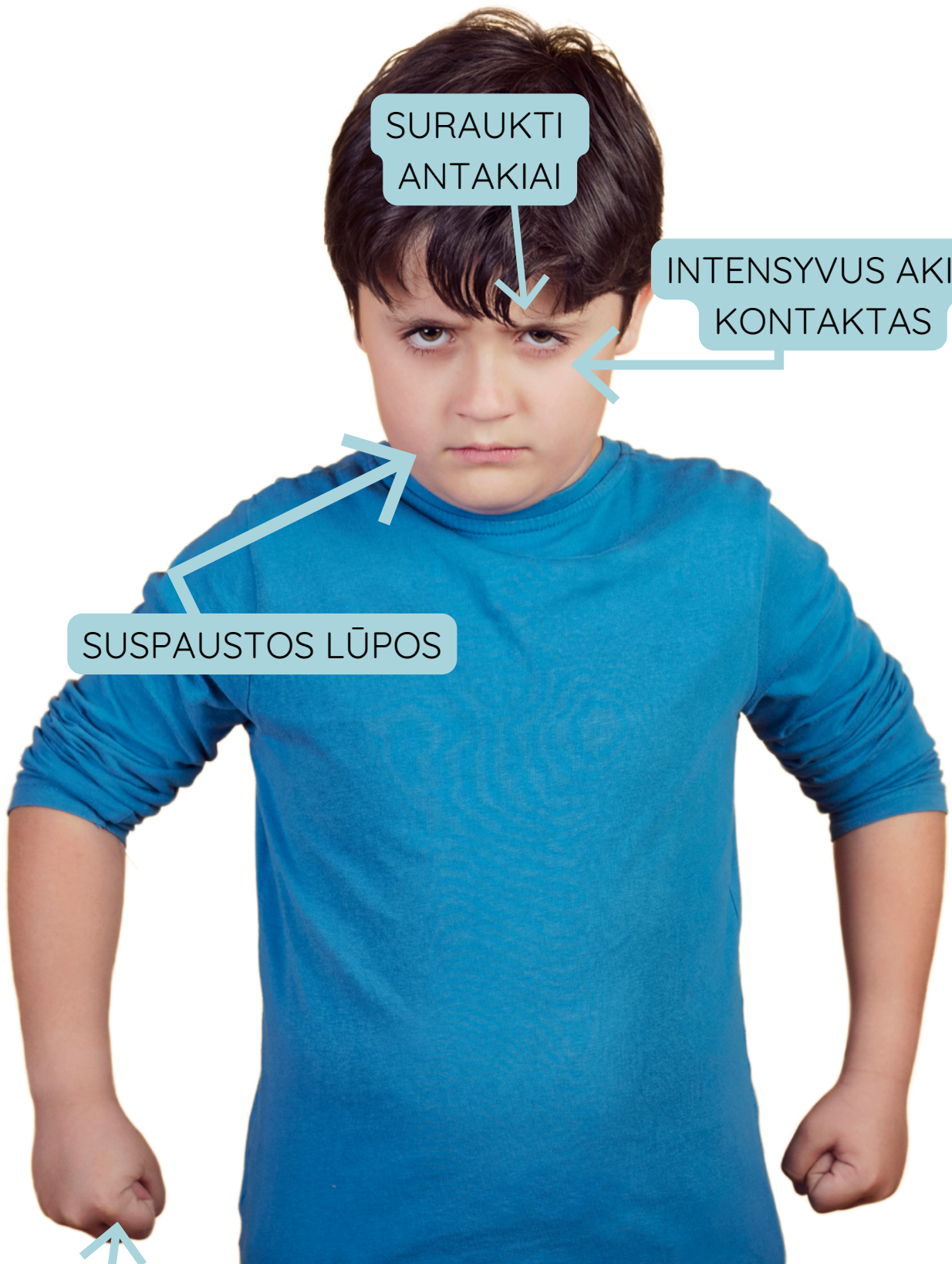
SURAUKTI
ANTAKIAI

INTENSYVUS AKIŲ
KONTAKTAS,
PRIMERKTOS AKYS

SUSPAUSTOS LŪPOS

KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





SURAUKTI
ANTAKIAI

INTENSYVUS AKIŲ
KONTAKTAS

SUSPAUSTOS LŪPOS

SUSPAUSTI
KUMŠČIAI

KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





SURAUKTI
ANTAKIAI

INTENSYVUS AKIŲ
KONTAKTAS

SUSPAUSTOS LŪPOS

SUKRYŽIUOTOS
RANKOS

KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





SURAUKTI
ANTAKIAI

INTENSYVUS AKIŲ
KONTAKTAS

SUSPAUSTOS LŪPOS

SUKRYŽIUOTOS
RANKOS

KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





KOKIUS PYKČIO POŽYMIUS PASTEBI?





SURAUKTI
ANTAKIAI

INTENSYVUS AKIŲ
KONTAKTAS

SUSPAUSTOS LŪPOS

SUKRYŽIUOTOS
RANKOS



Priemonę parengė
socialinė pedagogė Austė Černiauskienė



Ilustracijos www.canva.com



LIETUVOS AKLŪJŲ IR SILPNAREGIŲ UGDYMO CENTRAS
SUTRIKUSIOS RAIDOS VAIKŲ KONSULTAVIMO SKYRIUS



Ateities g. 44, Vilnius
www.srvks.lt



2023 m.