

# Mokslo metų pradžios atmintinė tėvams

## Kalendorius



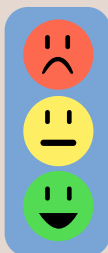
Pažymėkite mokslo metų pradžios dieną kalendoriuje mokyklos simboliu.

## Motyvacija



Užklijuokite po mokyklos simboliu ką nors, kas vaiką motyvuotų laukti mokslo metų pradžios (pvz.: pica, kinas ir pan.).

## Emocijų skalė



Jeigu reikia, pasidarykite su vaiku emocijų skalę. Mokykite parodyti, kurioje skalės vietoje jis jaučiasi esantis.

## Sąrašas



Kartu su vaiku pasidarykite ramybę suteikiančių būdų sąrašą. Aptarkite, suvaidinkite, ką jis darys, jei jausis neramiai (pvz.: pieš, atliks kvėpavimo pratimą, naudos antistresinį žaislą ir pan.).

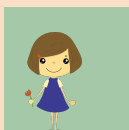
## Socialinė istorija



Vaikas jausis ramiau, kai žinos, kas jo laukia.



Pasidarykite socialinę istoriją apie rugsėjo 1-osios šventę.



[Spausti čia](#)

## Savarankiškumas



Pasirūpinkite, kad vaikas turėtų vaizdines instrukcijas (pvz.: ką ir kaip susidėti į kuprinę, kaip pasiruošti pamokai, ką apsirengti į mokyklą ir pan.).